



# Centro Benessere

HEALTH & FITNESS CENTRE

Holiday Inn Naples

# Centro Benessere

HEALTH & FITNESS CENTRE

Holiday Inn Naples



Centro Direzionale Isola E6 - 80143 Napoli  
Tel +39 081 2250111 Fax +39 081 2250683 - hinaples@hotel-invest.com  
www.hotel-invest.com





Il centro benessere è situato al piano -2 dell'hotel ed è a disposizione degli ospiti per la cura del proprio corpo.

L'accesso è gratuito tramite la chiave magnetica della camera, tutti i giorni dalle ore 06,30 alle ore 23,00.

#### IL CENTRO OFFRE:

- Mini-gym con circuito cardio fitness attrezzato con cyclette, cyclette ellittica, tapis roulant, macchina multifunzione e manubri
- Sauna
- Trattamenti estetici personalizzati e massaggi (a pagamento)\*

E' possibile prenotare i trattamenti contattando direttamente il centro digitando l'interno 282/427

Per tenersi in forma è possibile effettuare jogging all'esterno dell'albergo.

\* Lunedì-Venerdì: dalle ore 10:00 alle ore 20:00  
Sabato, Domenica e Festivi: Non disponibili



The Health & Fitness Centre located at -2 level is available to guests wishing to keep in shape.

Access is available to guests free of charge using their magnetic key card between 06:30 am and 11:00 pm each day.

#### THE CENTRE OFFERS:

- A Mini-gym with a cardio-fitness circuit including a cycling machine, an elliptical cycling machine, a treadmill, a multifunctional machine and dumbbells
- Sauna
- Personalised beauty treatments and massages (charges apply)\*

Treatments can be booked by contacting the Centre directly on Ext. 282/427

As an alternative way to keep fit guests can also go jogging outside the hotel.

\* Monday - Friday: from 10:00 am to 8:00 pm  
Not available on Saturdays, Sundays and bank holidays

