



Centro
Benessere
HEALTH & FITNESS CENTRE
Holiday Inn Naples

Centro
Benessere
HEALTH & FITNESS CENTRE
Holiday Inn Naples



Holiday Inn

Via D. Aulio - Centro Direzionale Isola E6
80143 Napoli T +39 081 2250111 F +39 081 2250683
hinaples@hotel-invest.com
www.hotel-invest.com - www.holidayinn.it/naplesitaly



Holiday Inn



Il centro benessere è situato al piano -2 dell'hotel ed è a disposizione degli ospiti per la cura del proprio corpo.

L'accesso è gratuito tramite la chiave magnetica della camera, tutti i giorni dalle ore 06,30 alle ore 23,00.

IL CENTRO OFFRE:

- Mini-gym con circuito cardio fitness attrezzato con cyclette, cyclette ellittica, tapis roulant, macchina multifunzione e manubri
- Sauna
- Trattamenti estetici personalizzati e massaggi a pagamento.

E' possibile prenotare i trattamenti contattando direttamente il centro all'interno 282/427 I trattamenti sono disponibili dal lunedì al venerdì dalle ore 10 alle ore 20 escluso festivi.

Per tenersi in forma è possibile effettuare jogging all'esterno dell'albergo.



The Health & Fitness Centre located at -2 level is available to guests wishing to keep in shape.

Access is available to guests free of charge using their magnetic key card between 06:30 am and 11:00 pm each day.

THE CENTRE OFFERS:

- A Mini-gym with a cardio-fitness circuit including a cycling machine, an elliptical cycling machine, a treadmill, a multifunctional machine and dumbbells
- Sauna
- Personalised beauty treatments and massages (charges apply)

Treatments can be booked by contacting the Centre directly on Ext. 282/427 Treatments are available Monday to Friday from 10am to 8pm (Sundays and Bank Holidays excluded)

As an alternative way to keep fit guests can also go jogging outside the hotel.